  

**PALACHOVKA V POHYBU 2 PRO DOBROU VĚC**

Zvedni se a podpoř svým pohybem čtyřnohé kamarády.

Naše škola se rozhodla odměnit každých 100 KCAL vašeho pohybu 1Kč, kterou věnuje jako finanční dar pro psí útulek v Kutné Hoře.

Když se zapojíme všichni, může to být pěkná suma.

Sledování TV a hraní počítačových her není příliš energeticky náročná činnost, ale kolik KCAL spálíte, když půjdete na vycházku, zahrát si míčovou hru, zaběhat si nebo třeba umýt nádobí????

**POJĎTE TO S NÁMI ZJISTIT!!!!**

**Jak se zapojit?**

1) **Zúčastnit se může každý** (žák, pedagogický i nepedagogický pracovník)

2) **Mít aplikace na KCAL** (pokud tvůj mobil nemá aplikace, tak si ji stáhni)

3) **Důkaz spálených KCAL** pošli na jeden z těchto mailu

- [jirkovska@zsjp.kutnahora.cz](mailto:jirkovska@zsjp.kutnahora.cz)

[-klouda@zsjp.kutnahora.cz](mailto:-klouda@zsjp.kutnahora.cz)

**Těšíme se na vaše výkony**